

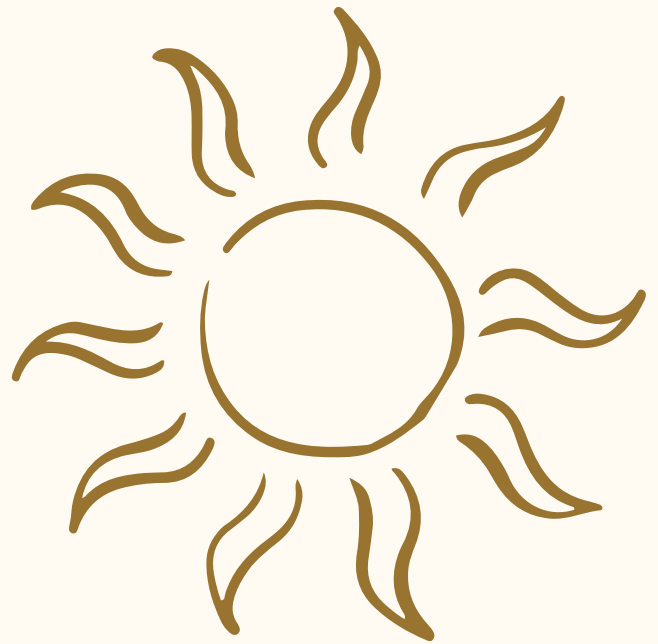
Le carnet d'été des Voix d'Isis



Votre parenthèse estivale commence ici

Cet été, Kathy, Claire, Emmanuelle et toute notre merveilleuse équipe de bénévoles, avaient envie de glisser dans votre sac de plage un compagnon d'un genre nouveau.

Ce cahier de vacances a été pensé comme **une bulle de douceur** pour ralentir sans culpabiliser, sortir de la surcharge mentale et vous reconnecter à vous-même, **avec beaucoup de légèreté et un soupçon d'autodérision !**



Installez-vous confortablement sur votre transat, prenez un stylo, et laissez la magie opérer...

Bel été, lumineux à toutes et à tous !

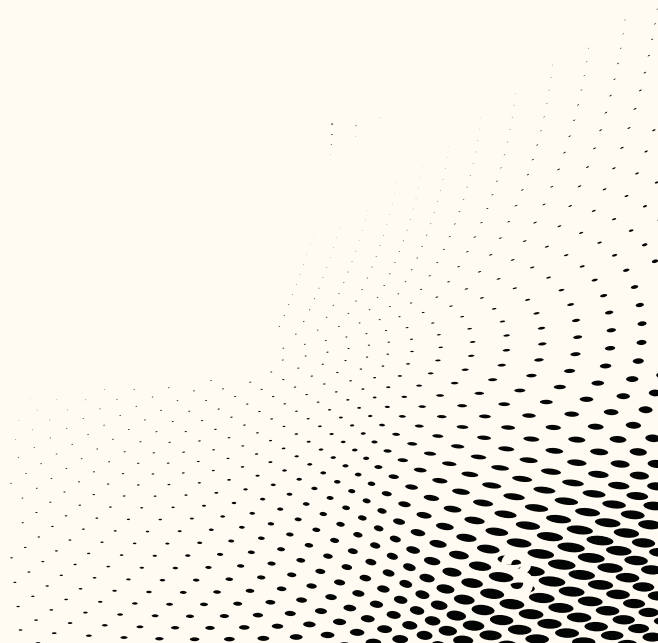
Les Voix d'Isis

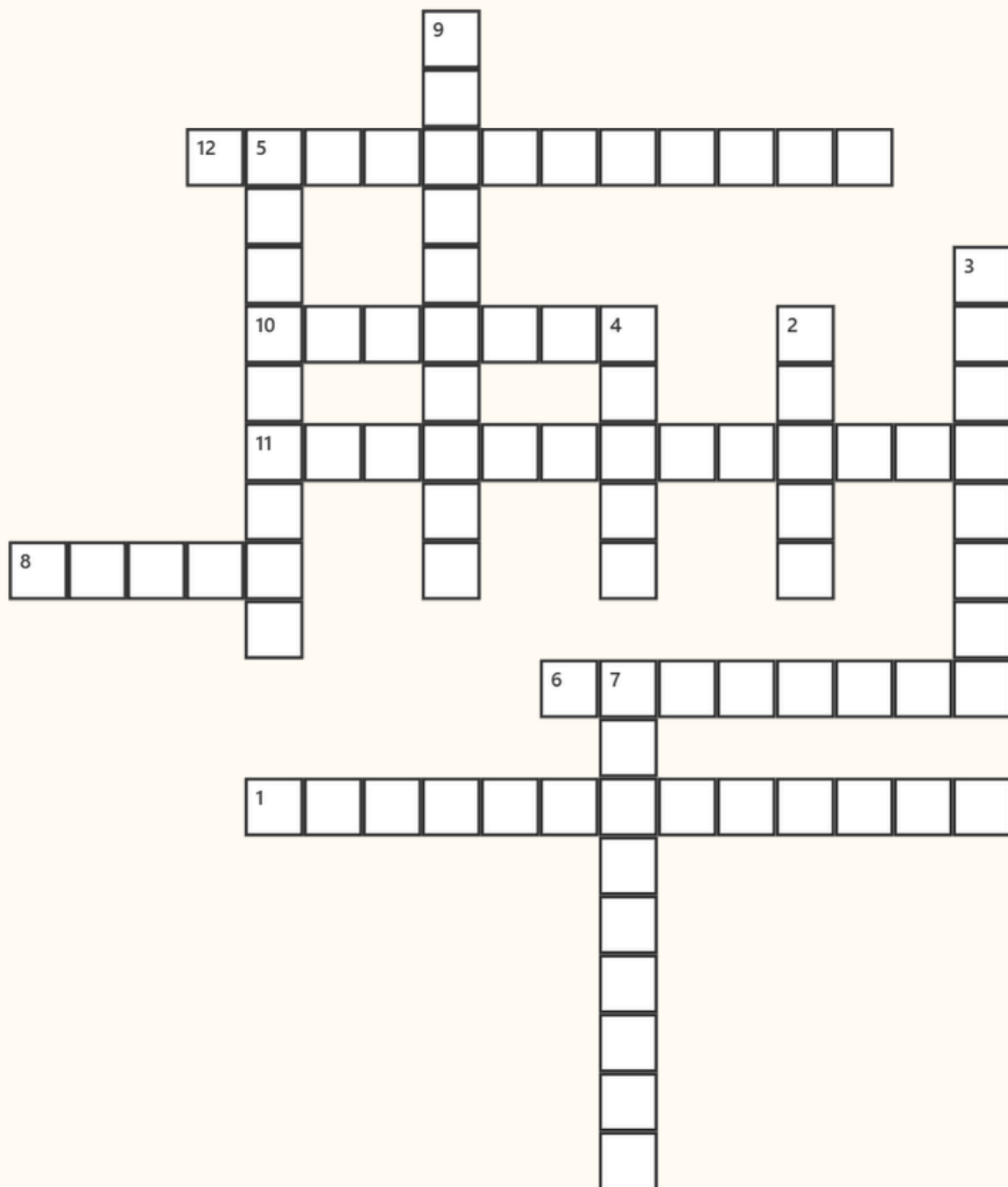


Niveau facile

R	T	Y	I	N	T	U	I	T	I	O	N	C	W
U	L	B	N	N	Z	A	W	V	M	G	F	P	J
D	J	X	C	V	Q	C	C	Y	N	M	W	X	U
H	P	Z	A	N	I	W	B	Y	A	B	N	K	O
E	R	U	R	K	O	W	K	N	B	S	H	M	D
I	J	T	N	Q	Y	I	I	D	P	X	E	U	E
H	S	K	A	G	U	M	T	V	O	D	J	U	L
T	J	E	T	V	A	J	Q	A	I	X	Q	G	B
A	C	W	I	U	D	O	D	U	R	I	H	Q	I
P	H	Y	O	X	P	I	M	G	T	B	L	V	S
E	A	M	N	S	C	N	L	N	U	D	I	V	I
L	M	D	C	T	I	Y	A	C	D	T	T	V	V
E	P	J	Y	T	H	U	F	L	I	E	V	E	N
T	S	O	E	G	Q	J	P	X	H	A	D	G	I

QUANTIQUE
INCARNATION
MEDIUMNITE
TELEPATHIE
VIBRATION
INTUITION
INVISIBLE
CHAMPS
ANIMA
EVEIL





Horizontal

1. Coïncidence signifiante reliant l'esprit et le monde matériel.
6. Souvenance profonde de la vérité de l'âme selon la philosophie platonicienne.
8. Dimension invisible d'information sous - jacente à la matière quantique.
10. Approche considérant l'être comme un tout indissociable et sacré.
11. Dépassement des limites du plan matériel pour atteindre le Sacré.
12. Théorie selon laquelle la conscience est une propriété fondamentale de l'Univers.

Vertical

2. Amour inconditionnel, désintéressé et universel dans la tradition grecque.
3. Énergie vibratoire collective créée par la pensée de plusieurs individus.
4. Basculement de la conscience vers la perception de l'unité du vivant.
5. Empreinte ou symbole universel présent dans l'inconscient collectif.
7. Enveloppe pensée de la Terre regroupant la conscience humaine globale.
9. Métamorphose d'une fêlure en force d'accomplissement intérieur.



Mes prochaines lectures

[illegible]

QUI PILOTE ?

ou

ÉGO CONSCIENCE

ENTOUREZ LA BONNE RÉPONSE



Achete un pendule en cristal pour trancher entre un espresso ou un déca



Garde un silence absolu pendant une dispute pour observer l'émotion.



Voit la nuit obscure de l'âme comme une étape alchimique nécessaire.



Culpabilise de ne pas être dans le lâcher-prise à huit heures du matin.



Analyse le sens symbolique d'une panne de voiture sur l'autoroute.



S'isole trois jours en forêt pour se déconnecter du bruit du monde.



Refuse de prendre parti lors d'un débat houleux sur la spiritualité.



Bannit le sucre et le café pour purifier sa fréquence vibratoire.



Attribuer une série de retards au passage de Mercure rétrograde



Rester silencieux lors d'un repas où les avis s'opposent.



Tu te racontes encore cette vieille histoire.



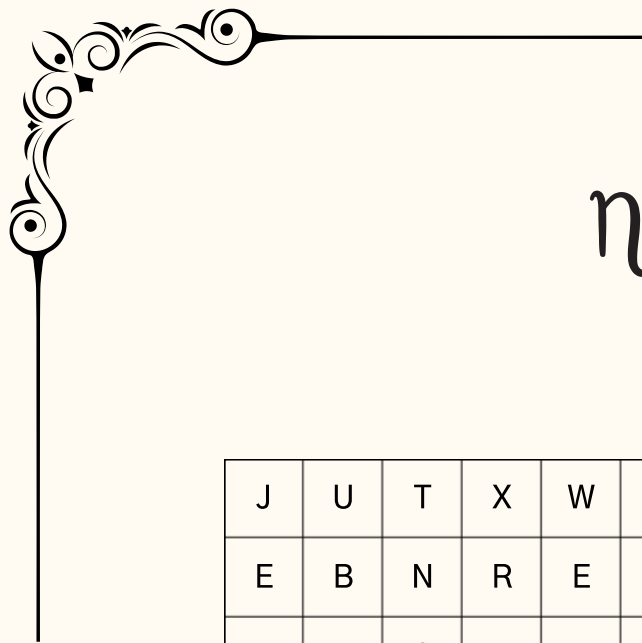
Couper une relation toxique du jour au lendemain pour se protéger.



Planifier sa routine du matin pour optimiser son énergie.



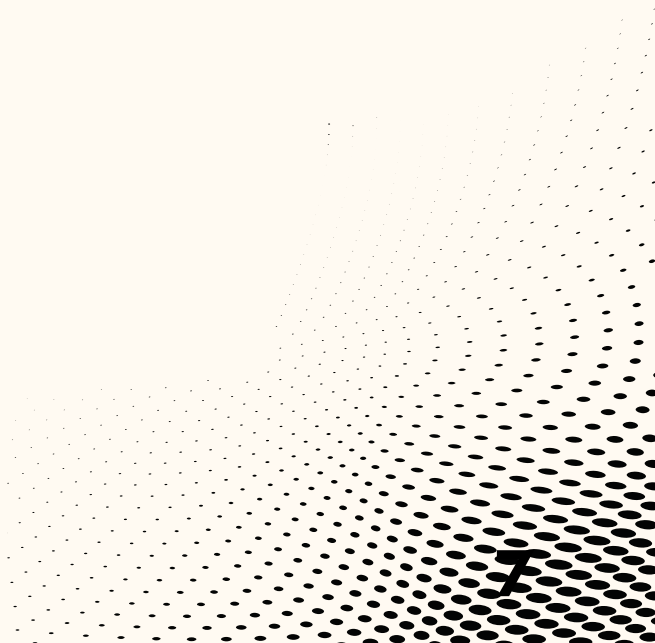
Interpréter une pluie soudaine comme une bénédiction du Ciel.



Niveau Moyen

J	U	T	X	W	Q	V	R	M	E	L	T	E	M
E	B	N	R	E	U	Q	I	N	O	M	R	A	H
T	M	O	E	A	V	E	E	O	S	Q	T	S	Z
I	Q	I	J	P	N	L	D	H	E	R	N	S	W
C	M	T	C	Y	F	S	S	T	I	Z	U	C	F
I	E	A	O	U	V	R	M	C	A	F	F	C	E
N	M	R	N	O	H	X	E	I	M	O	H	P	L
O	O	O	S	E	R	O	K	Q	S	Q	N	F	L
R	I	P	C	P	G	P	H	E	U	S	O	D	F
H	R	R	I	F	Y	A	U	H	X	E	I	I	E
C	E	O	E	H	S	Q	S	S	Q	C	N	O	J
N	E	C	N	P	B	X	T	S	E	Y	D	C	N
Y	X	N	C	E	Q	L	H	G	A	D	X	X	E
S	V	I	E	G	B	Z	Z	Z	Q	P	G	Z	M

TRANSMISSION
INCORPORATION
SYNCHRONICITE
CONSCIENCE
HARMONIQUE
FREQUENCE
MATRICE
PASSAGE
MEMOIRE
ONDE





MON BINGO

De la rentrée



Passer une journée entière sans écrans	Rencontrer Pierre Jonas le 17/09/26	Tester la cohérence cardiaque au réveil	Essayer la méditation
Dire un "non" ferme pour préserver mon énergie	Écrire une lettre d'intention pour mes 6 prochains mois	Pratiquer un rituel de désencombrer chez moi	Expérimenter 10 minutes de silence absolu
Offrir un geste altruiste sans rien attendre en retour	Acheter un carnet dédié à mon journaling d'automne	Faire un voyage dans une nouvelle ville	Écrire une lettre à soi-même pour l'avenir
Faire un don ou participer à une action caritative	S'offrir une récompense après avoir atteint un objectif	Assister à une conférence ou un ciné-débat inspirant	Planifier un week-end spa ou détente



Mes affirmations pour la rentrée

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Quelle *Néesse* te guide ?

1- FACE À UN IMPRÉVU OU UNE ÉPREUVE IMPRÉVUE, TON PREMIER RÉFLEXE EST DE :

- A. Chercher la leçon sous-jacente et le sens caché de cet événement.
- B. Prendre du recul, écouter tes sensations corporelles et accueillir l'émotion.
- C. Analyser la situation froidement pour élaborer une stratégie concrète.

2- PENDANT LES VACANCES, TON BESOIN PRIORITAIRE POUR TE RESSOURCER EST :

- A. Le silence, la contemplation et la lecture de textes inspirants.
- B. La reconnexion aux éléments naturels (mer, forêt, terre) et le repos.
- C. Les découvertes culturelles, la lecture enrichissante et les échanges stimulants.

3- TA RELATION À L'INVISIBLE ET À L'INTUITION S'APPARENTE À :

- A. Une certitude : tu captes les synchronicités et le sens des choses.
- B. Une perception sensorielle : tu ressens les lieux et les personnes par le corps.
- C. Une curiosité intellectuelle : tu cherches à comprendre les mécanismes de la conscience.

4 QUEL SYMBOLE OU ÉLÉMENT RÉSONNE LE PLUS EN TOI CET ÉTÉ ?

- A. Le Ciel étoilé et la Voie Lactée (l'infini, la quête du Tout).
- B. La Terre nourricière et la forêt séculaire (l'ancrage, le vivant)
- C. Le Rayon de lumière ou la chouette (la clarté, le discernement).

5 DANS TES RELATIONS, CE QUE L'ON APPRÉCIE LE PLUS CHEZ TOI :

- A. Ta profondeur d'esprit et ta capacité à offrir une écoute spirituelle.
- B. Ta présence apaisante, ta bienveillance incarnée et ton authenticité.
- C. Ton discernement, ta franchise et tes conseils avisés.

6 QUELLE PRATIQUE T'AIDE LE PLUS À APAISER TON MENTAL ?

- A. La méditation silencieuse ou la contemplation.
- B. La marche en pleine nature ou le mouvement corporel doux.
- C. L'écriture réflexive, le journaling ou l'étude philosophique.

7 QUELLE EST TA PLUS GRANDE QUÊTE ACTUELLE ?

- A. Incarner ta dimension spirituelle et vivre en alignement avec l'Univers.
- B. Préserver ta paix intérieure et maintenir ton équilibre physique et émotionnel.
- C. Développer tes connaissances, clarifier ta vision et structurer tes projets.

8 FACE À LA SURCHARGE MENTALE DU QUOTIDIEN, QUELLE EST TA SOUPAPE ?

- A. L'introspection profonde, le calme et la prière/l'intention.
- B. Le ralentissement physique complet, les soins ou les immersions dans la nature.
- C. L'organisation méthodique de tes priorités et la déconnexion des écrans.

9 COMMENT PERÇOIS-TU LES PÉRIODES DE TRANSITION OU DE CHANGEMENT ?

- A. Comme un passage initiatique nécessaire à l'évolution de la conscience.
- B. Comme un cycle naturel, comparable aux saisons de la Terre.
- C. Comme un défi stimulant nécessitant clarté et stratégie.

10 QUEL TYPE D'OUVRAGE OU D'ÉMISSION T'ATTIRE LE PLUS EN CE MOMENT ?

- A. Les essais sur la métaphysique, les états de conscience ou la vie après la vie.
- B. Les ouvrages sur la santé naturelle, la sagesse du corps et l'éco-spiritualité.
- C. Les livres d'histoire, de philosophie stoïcienne ou de physique quantique.

11 POUR TOI, LA VÉRITABLE SAGESSE CONSISTE À :

- A. Comprendre que tout est lié par une matrice de conscience universelle.
- B. Honorer son corps et vivre en harmonie avec le vivant.
- C. Allier la raison et l'intuition pour agir avec justesse.

12 QUEL RÔLE TIENS-TU SPONTANÉMENT AUPRÈS DE TES PROCHES ?

- A. Le guide inspirant, celui/celle que l'on consulte pour trouver du sens.
- B. Le pilier réconfortant, celui/celle qui apporte de la sérénité et du soutien.
- C. L'esprit clair et visionnaire, celui/celle qui aide à trancher et à avancer.

Majorité de A: Isis/Sofia

(La Sagesse Mystique & Le Liant des Âmes)

PROFIL:

Tu es guidé(e) par la déesse Isis (mythologie égyptienne) et Sofia (sagesse gnostique). Tu incarnes la quête de la vérité, le dévoilement des mystères et la conscience du lien invisible qui régit le monde. Tu possèdes une intuition fine et un besoin naturel d'accorder du sens à chaque événement.

ANCRAGE HISTORIQUE :

Dans la mythologie antique, Isis est celle qui rassemble ce qui était dispersé pour lui redonner la vie. Cet été, ton chemin est de rassembler tes propres facettes intérieures pour retrouver une parfaite unité.

CONSEIL POUR LA RENTRÉE :

Ne te laisse pas aspirer par le bruit du monde extérieur. Préserve chaque matin 5 minutes de silence absolu avant d'allumer tes écrans pour garder ton axe d'écoute intérieure.

Majorité de B: Demeter/Gaïa

(La Souveraineté du Corps & La Sagesse de la Terre)

PROFIL:

Tu es guidé(e) par Déméter (Grèce antique) et la matrice de Gaïa. Tu incarnes la médecine du lien, l'ancrage corporel et le respect des cycles du vivant. Pour toi, la spiritualité s'incarne dans la matière, le soin, la nature et la présence concrète au monde.

ANCRAGE HISTORIQUE :

Célébrée lors des Mystères d'Éleusis, Déméter enseignait le cycle éternel des saisons et la régénération de la vie après l'hiver. Tu possèdes cette capacité à transformer les moments de fatigue en terreau fertile.

CONSEIL POUR LA RENTRÉE :

Écoute ton corps : pratique une habitude simple d'ancrage (cohérence cardiaque, marche) pour réguler ton système nerveux dès que la charge mentale augmente.

Majorité de C: Athéna/Maât

(Le Discernement & L'Intelligence Intuitive)

PROFIL:

Tu es guidé(e) par Athéna (mythologie grecque) et Maât (déesse égyptienne de la justice et de la vérité). Tu représentes l'alliance entre la clarté d'esprit, la logique et la justice. Tu sais utiliser ton intellect non pas pour séparer, mais pour éclairer et trancher avec justesse.

ANCRAGE HISTORIQUE :

Athéna, née de la tête de Zeus, symbolise la pensée stratégique guidée par la sagesse, tandis que Maât pesait le cœur des âmes avec une plume. Tu as cette faculté rare d'aligner la rigueur de la réflexion sur l'éthique du cœur.

CONSEIL POUR LA RENTRÉE :

Utilise la puissance du journaling d'intention. Avant la reprise de tes activités, pose clairement sur papier tes 3 priorités essentielles pour la rentrée afin de canaliser ton énergie sans la disperser.



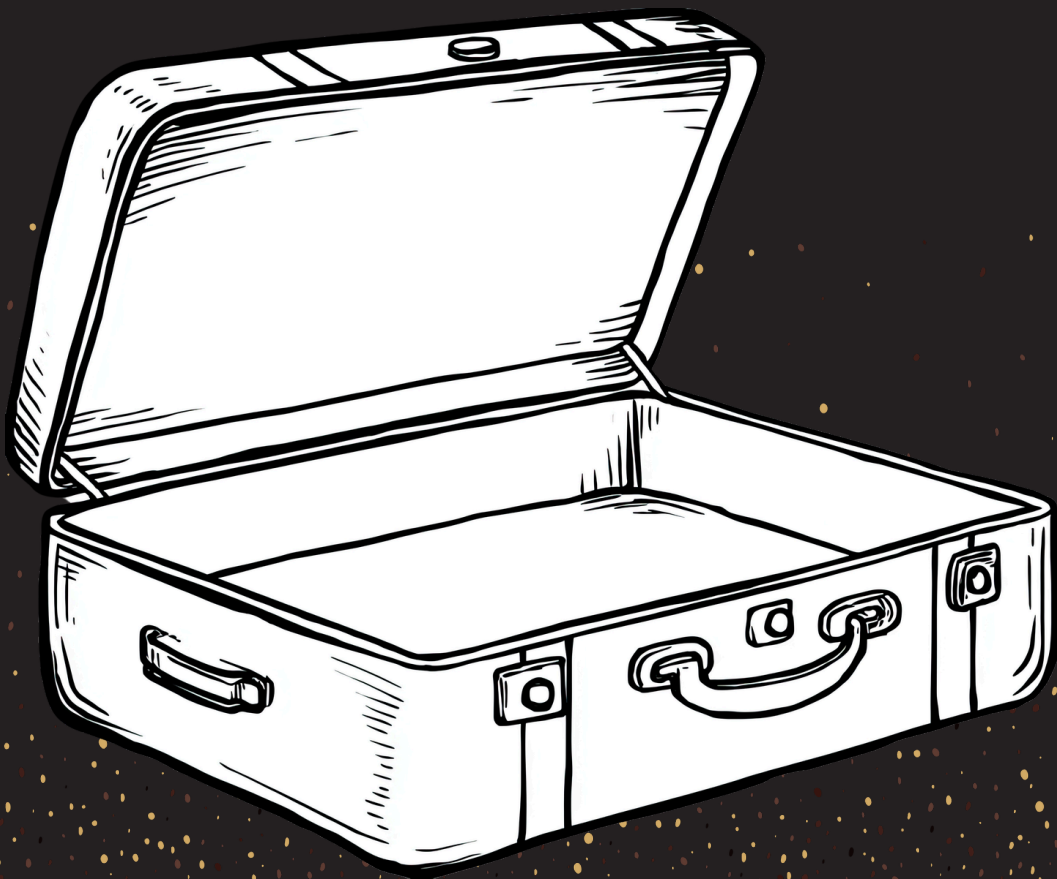
L'Activité *Anti-Charge Mentale*

Le Grand Tri de la Valise Vibratoire

Les vacances, c'est fait pour s'alléger.

Dans la valise, écris les 3 énergies, projets ou ressentis que tu choisis de ramener avec toi à la rentrée.

À l'extérieur de la valise (dans le sable), écris tout ce que tu refuses de ramener (peurs, charge mentale, relations toxiques, peurs liées à l'argent ou au manque)."



L'Introspection du Héros

Ton propre mythe fondateur

Lors de sa venue aux Voix d'Isis pour parler de son ouvrage Les Éveillées, l'auteur **Éric Giacometti** nous a rappelé un concept puissant de Joseph Campbell : le « monomythe », ou le voyage du héros.

Ce concept nous enseigne que nous sommes tous, fondamentalement, le héros principal de notre propre histoire.

Le héros quitte toujours son monde ordinaire, affronte des tempêtes, rencontre des guides (parfois sous des traits inattendus), et en ressort transformé.

Cet été, tu es pile entre deux chapitres. **Le tumulte de l'année est derrière toi.** C'est le moment de poser ton armure dans le sable, de **prendre un stylo**, et de laisser parler ton âme (sans le filtre moralisateur de ton égo). Prends une grande inspiration, et écris ce qui te vient spontanément.

L'Appel de l'aventure (L'Intuition)

David Perroud nous a appris que notre véritable génie réside dans nos « ICI » (Intuition, Créativité, Innovation) et qu'il faut laisser l'intuition guider la pensée

Quelle est cette petite voix, cette intuition que tu as peut-être ignorée ou mise sous cloche cette année à cause du stress, mais qui tape de plus en plus fort à la porte de ton esprit ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

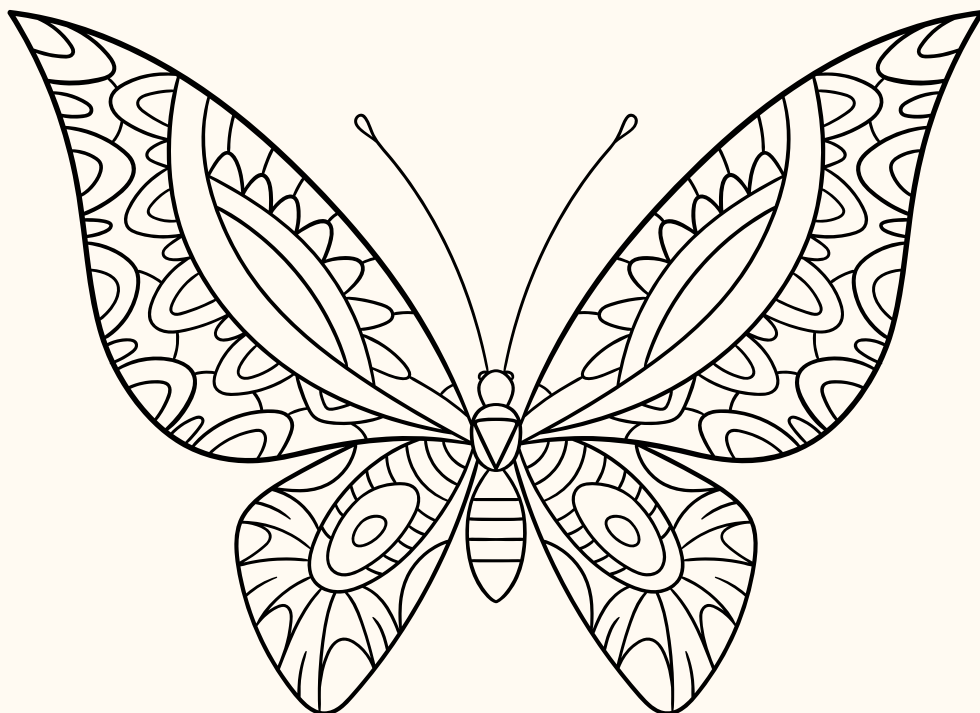
.....

.....

La Traversée des ombres (Les États Intérieurs)

La philosophie bouddhiste partagée par Karine Arsène révèle que nous naviguons à travers 10 états intérieurs (de la colère au désespoir, jusqu'à la plénitude), et que chacun de ces états contient une lumière à révéler.

Quel est l'état intérieur le plus sombre (ou le plus lourd) que tu as traversé ces derniers mois, et quelle force inattendue t'a-t-il obligé(e) à déployer ?



Nous le rappelons souvent aux Voix d'Isis : l'important, c'est l'accomplissement de soi tout en restant bien ancré. Mais avouons-le... au cours de ces six derniers mois, entre nos obligations, la course contre la montre et le tumulte du quotidien, notre ancrage a parfois ressemblé à celui d'un parasol un jour de grand vent !

Et si tu changeais de lunettes le temps d'une pause au soleil ? Fais comme si tu écrivais cette page à la personne que tu aimes le plus au monde — ta meilleure amie. Celle à qui tu pardonnes tout, dont tu célèbres les petites victoires et à qui tu souhaites une paix absolue. Prends une grande inspiration, installe-toi confortablement et réponds sans filtre : quel bilan cette amie extraordinaire dresserait-elle de tes six derniers mois ?

Blank handwriting practice paper with 15 sets of horizontal lines (solid top and bottom lines with a dashed midline) for letter formation. A decorative illustration of a leaf and grapes is located in the bottom right corner.



Énigme

Qui est notre prochain invité d'octobre ?

Associe ces trois clés linguistiques pour révéler le nom de famille de notre futur conférencier :

- Clé A (4 lettres) : Le symbole floral du secret hermétique (sub rosa), de la géométrie sacrée et du cœur épanoui.
- Clé B (2 lettres) : La racine sémitique ancienne désignant le principe divin ou le souffle céleste (que l'on retrouve à la fin du nom des archanges Micha-EL ou Gabri-EL).
- Clé C (4 lettres) : Le préfixe gaélique désignant la filiation ancestrale (« fils de »), scellé par la 11^e lettre de l'alphabet moderne.



Un indice exclusif sera très bientôt partagé en Story Instagram

Qui a dit ?

“ —

Chaque seconde que je vis est un véritable cadeau. Je suis la preuve vivante que quel que soit notre départ de vie, rien ne peut empêcher la réussite de ce que nous devons devenir.

“ —

Il y a des personnes qui nous touchent plus en une fraction de seconde, en quelques heures, en un sourire que d'autres ne nous toucheront jamais en une vie

“ —

Je crois que nos pensées façonnent notre destinée. C'est bien le problème de tous ces gens qui semblent perdus dans la vie. Ils pensent trop, mais toujours aux mêmes choses.





GRAND JEU INTUITIF

À l'occasion de la venue exceptionnelle de **Pierre Yonas**, met ton antenne intuitive à l'épreuve et tente de repartir avec le t-shirt des Vagues d'Amour 

Nous avons scellé un nombre à 3 chiffres (entre 100 et 999) dans une enveloppe fermée, en lien avec l'énergie de la soirée.

- Ferme les yeux quelques secondes, prends une grande inspiration et pense à la venue de Pierre Yonas et à la vibration de la « Vague d'Amour ».
- Laisse monter le premier nombre à 3 chiffres qui traverse ton esprit, sans chercher à le réfléchir.
- Inscris ton nombre sur le coupon ci-dessous et complète tes coordonnées.



COUPON D'INTUITION

(À découper ou présenter à l'accueil le soir de la conférence)

- Mon Nombre Intuitif (entre 100 et 999) : [____]
- Prénom & Nom : _____
- Téléphone / Email : _____

 Comment participer ?

Apporte ton bulletin le soir de la conférence de Pierre Yonas et dépose-le dans l'urne « Vague d'Amour » à l'entrée.

Un tirage au sort (ou la révélation du nombre le plus proche !) aura lieu en direct pendant la soirée pour remettre le t-shirt à la personne gagnante !



La pause estivale est terminée

Que vous ayez pris le temps de résoudre chaque énigme ou simplement de laisser errer vos pensées au fil des pages, nous espérons que ce Cahier d'été aura apporté un vent de fraîcheur, de la clarté et quelques graines de réflexion pour votre rentrée. L'essentiel est de continuer à se poser de belles questions !

Car le chemin de la découverte ne connaît ni vacances, ni ligne d'arrivée. Il se poursuit dans une rencontre inattendue, un livre qui tombe entre vos mains, une conférence qui vous interpelle, une conversation qui résonne longtemps après qu'elle s'est terminée.



Restons connectés !

Si cette aventure vous a plu, nous serons heureux de vous retrouver tout au long de l'année lors de nos conférences, ciné-débats, ateliers et événements.

vous souhaite un été riche de découvertes. de rencontres... et de belles synchronicités.

Inscrivez-vous à notre Newsletter : **Recevez directement dans votre boîte mail pour recevoir nos prochaines rencontres et quelques inspirations au fil des saisons.**

www.lesvoixdisis.com

